

◆ Wellbeats

Mieux-être

Partir de votre situation actuelle.

Ensemble, traçons la voie vers vos objectifs.



Imaginez un avenir dans lequel vos finances vous semblent plus faciles à gérer. En quelques étapes concrètes seulement, vous pouvez commencer à mieux comprendre et gérer vos finances. Que ce soit en faisant le suivi de vos dépenses, en planifiant vos épargnes ou en gérant vos dettes, de petits efforts peuvent augmenter votre confiance et votre compréhension. Si vous êtes prêt à en apprendre davantage sur la gestion des finances, explorez le programme **Comprendre vos finances** qui comprend des cours tels que :



La gestion des dettes

7 min



Comment établir un budget

6 min



Les effets dévastateurs du stress

8 min

Dirigé par des experts, ce programme contient des conseils pour prendre le contrôle de votre avenir financier, peu importe votre situation financière actuelle.

Prêt à entamer votre parcours de mieux-être financier?

Joignez-vous au programme **Comprendre vos finances** dès maintenant à partir de l'onglet Programmes dans votre compte Wellbeats *Mieux-être*.



Téléchargez l'application sur l'App Store ou Google Play.

portal.wellbeats.com
support@wellbeats.com